

Đau tinh hoàn: 9 nguyên nhân gây bệnh, triệu chứng, phòng ngừa

Đau tinh hoàn bắt nguồn từ rộng rãi nguyên do khác nhau, có thể là triệu chứng báo hiệu của một vài vấn đề tính mệnh nghiêm trọng. Do vậy, liền thời gian nhận biết triệu chứng bất thường, bệnh nhân cần gọi điện kịp thời sở hữu bác sĩ để được quan sát, phỏng đoán cùng với sử dụng bí quyết chữa thích hợp.

Đau tinh hoàn là bệnh gì?

Bệnh đau tinh hoàn là tình trạng đau tức xảy ra ở 1 phân hoặc 1 hoặc cả hai tinh hoàn, có khả năng khởi phát đột ngột hay cải thiện tùy theo từng tình huống. Vấn đề này luôn gây nên ảnh hưởng tới phái mạnh trong toàn bộ độ tuổi.

Cụ thể, tinh hoàn là bộ phận sinh dục bé hình trứng nằm bên trong một túi da mỏng (bìu). Chức năng chủ yếu là phân phối tinh dịch cùng với nội đào thải tố androgen, trong đó chính là testosterone. Giai đoạn giải phóng testosterone được kiểm chế bởi hormone kích thích khả năng tình dục hoàng thể thùy trước tuyến yên. Trong khi đấy, vấn đề cung cấp tinh binh sẽ chịu kiểm soát vì hormone kích thích ham muốn nang trứng thùy trước tuyến yên và testosterone tuyến sinh sản.

Thời gian đau ở tinh hoàn buổi, cơn đau có thể là cấp tính (xuất hiện đột ngột và không kéo dài) hay mạn tính (từ từ cũng như kéo dài). Đa phần những trường hợp đều bắt nguồn từ chấn thương bất ngờ, dẫn đến đau dữ dội bởi khu vực này quy tụ đa dạng dây thần kinh nhạy cảm.

Tuy vậy, cơn đau đốn cũng có thể bắt nguồn từ những nguyên nhân không giống, thậm chí ko vĩnh viễn tới từ tinh hoàn mà là 1 bộ phận khác phía trên cơ thể như là bẹn bìu, vùng bìu, thận, niệu quản. Loại này được gọi là đau đổi sang tiếp.

Nguyên nhân gây bị đau tinh hoàn

Bên cạnh nguyên nhân rõ ràng do gặp phải chấn thương hoặc tai nạn, cơn đau tinh hoàn cũng có khả năng xuất phát từ các kém uy tín sau:

Đăng ký trả lời về thừa cân, béo phì ở đây

Một. Viêm tinh hoàn

[chi phí khám nam khoa](#)

[phòng khám đa khoa ngoài giờ](#)

[Chữa bệnh liệt dương ở đâu](#)

[đau một bên tinh hoàn](#)

[khám hiếm muộn ở đâu hà nội](#)

[chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm](#)

[mụn rộp sinh dục là gì](#)

[chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[chữa bệnh rò hậu môn ở đâu tốt nhất](#)

[địa chỉ chữa bệnh rò hậu môn](#)

[xét nghiệm giang mai hết bao nhiêu tiền](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[chi phí điều trị bệnh lậu](#)

[phòng khám đa khoa ngoài giờ](#)

[khám hiếm muộn ở đâu tốt nhất](#)

[khám tinh hoàn](#)

[chi phí chữa xuất tinh sớm](#)

[khám nam khoa bao nhiêu tiền](#)

[bệnh nam khoa là gì](#)

[địa chỉ chữa liệt dương](#)

Tình trạng viêm tinh hoàn sinh ra sở hữu cảm thấy sưng, nóng, đỏ, đau ở 1 hoặc cả hai tinh hoàn có thể là vì nhiễm vi khuẩn hoặc vi rút. Tại trẻ tôi, vi khuẩn quai gập phải cũng là một trong số những nguyên do gây nên bệnh hàng đầu. Trong trường hợp này, triệu chứng sưng to luôn bắt đầu tạo thành từ 4 - 6 hôm sau thời điểm bắt đầu mắc quai gập phải.

2. Thoát vị bẹn (bẹn)

Thoát vị bẹn diễn ra lúc một phần ruột hay mạc nối bị tống qua một phần kém của cơ thành bụng để đi xuống bìu. Tình trạng này hay ko dẫn đến nguy hiểm song đem lại cảm giác đau nhức không dễ chịu. Một vài tình huống có thể buộc phải tiểu phẫu khẩn cấp như thoát vị bẹn nghẹt

3. Viêm nhiễm mào tinh hoàn

Mào tinh hoàn là 1 nhóm ống mỏng cuộn tròn, đáp ứng nhiệm vụ với tinh binh từ tinh hoàn đến đường dẫn tinh cũng như xuất ra không tính cơ thể. Khi tình trạng viêm nhiễm tiếp diễn, đàn ông sẽ có cảm giác đau đốn, bìu sưng, nóng lúc chạm vào, mào tinh viêm nhiễm lớn, rắn cứng. Những biểu hiện nhiễm trùng mào tinh hoàn thường cải thiện vài ba hôm tới vài ba tuần, trường hợp mãn tính sẽ hơn 6 tuần.

4. Nang mào tinh hoàn

Đây là 1 khoảng trống cát đây dịch, có khả năng tạo thành phía trong mào tinh gân tinh hoàn. Các sỏi nang này không phải là ung thư cũng như thường không gây nên đau đốn tuy nhiên đôi khi sẽ trở nên kích cỡ lớn, gây khó chịu cho người bệnh.

5. Tràn dịch màng tinh hoàn

Tình trạng này tiếp diễn siêu thường gặp, sinh ra lúc dịch ứ đọng kế bên tinh hoàn, nhiều khi gây nên đau cùng với nhiễm khuẩn.

6. Khối tụ máu

Tình trạng này diễn ra khi huyết bao quanh tinh hoàn, luôn là kết trái của chấn thương.

7. Giãn mao mạch thừng tinh

Đây là tình trạng 1 nhóm những mạch máu to tạo thành khác thường sắp tinh hoàn. Việc này gây nên cảm thấy khó chịu âm ỉ, dẫn đến trở ngại rất lớn tới hoạt động hàng ngày. Con đau hay liệu có xu hướng khỏi thời điểm nằm xuống. Trong phổ biến trường hợp, giãn tĩnh mạch thừng tinh còn nguy hại tới khả năng có con, phần đa buộc phải được điều trị bằng phẫu thuật.

8. Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là tình trạng xoắn đường phân phối huyết cho tinh hoàn, dẫn đến cảm giác đau dữ dội. Tình trạng này có thể xảy ra toàn bộ thời điểm, yêu cầu cần được giải phẫu ngay lập tức để tránh nguy cơ hoại tử tinh hoàn.

9. Sỏi thận

Hòn thận xảy ra phổ biến hơn thời gian người mắc phải biến mất nước. Thời gian này, hòn có khả năng bị kẹt trong niệu quản (ống dẫn nước tiểu từ thận lên bàng quang), gây nên cảm giác đau vùng eo lưng, đau lan xuống bộ phận sinh dục ngoài trừ hay hố chậu. Tùy tới kích thước, viên u sẽ tự trôi xuất không kể hoặc cần can thiệp giải phẫu.

10. Hội chứng cảm giác đau sau thắt lưng dẫn tinh

Đàn ông sau thời gian gặp phải thắt lưng dẫn tinh lâm lúc sẽ có cảm giác đau tinh hoàn. Con đau này hay xuất phát do áp lực trong vòi dẫn tinh hay mào tinh tăng lên.

11. Nhiễm trùng đường tiết niệu

Vi khuẩn xâm nhập vào đường tiết niệu, gồm có niệu đạo, bàng quang và thận, có thể gây nên nhiễm trùng đường sinh dục. Một trong số những dấu hiệu thường thấy của tình trạng này là bệnh đau tinh hoàn tất nhiên tiểu buốt, giải dắt, đái huyết. Nhiễm trùng có khả năng tự dứt điểm hay cần dùng kháng sinh tùy lên đã từng mức độ trầm trọng.

12. Ung thư tinh hoàn

Ung thư tinh hoàn hình thành phổ biến nhất ở đấng mày râu trong độ tuổi từ 15 - 35. Lâm lúc, triệu chứng gặp phải là cảm thấy đau âm ỉ ở bẹn bìu, tinh hoàn, sưng tinh hoàn, cảm giác đau khu vực bụng sau,... Trong tình huống này, bác sỹ sẽ chỉ định thêm những xét nghiệm chuyên sâu như là chẩn đoán hình ảnh, kiểm tra tế bào để chỉ ra kết luận chính xác nhất.

Đau tinh hoàn cảnh báo bệnh lý gì?

Bị đau tinh hoàn không phải do tai nạn, chấn thương có thể là triệu chứng cảnh báo rộng rãi bệnh lý nặng, bao gồm: (3)

Bị viêm tinh hoàn.

U thận.

- Thoát vị bẹn.
- Nhiễm trùng mào tinh hoàn.
- Nang sinh tinh.
- Tràn dịch màng tinh hoàn.
- Khó thở máu.
- Giãn tĩnh mạch thừng tinh.
- Xoắn tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn.
- Bệnh Chlamydia.

Giả dụ tình trạng không nên nhận biết cùng với chữa kịp thời có thể gây ra đa dạng biến chứng nguy hiểm. Đặc thù, con trai mắc bệnh Chlamydia hoặc gặp phải xoắn tinh hoàn có thể phải đối diện sở hữu những vương mắc nặng sau:

Thương tổn tận gốc.

Nguy hại tới khả năng sinh sản.

- Nhiễm trùng truyền nhiễm khắp cơ thể, có khả năng dẫn tới mất mạng.

Biểu hiện bệnh đau tinh hoàn

Bị đau tinh hoàn có khả năng đơn giản nhận biết sở hữu một vài biểu hiện đặc trưng như là sau:

Đau: cấp độ cơn đau sẽ khác nhau căn cứ theo vào từng nguyên nhân. Một chấn thương đột ngột hay gây ra cảm thấy đau nhói dần dần âm ỉ. Trong lúc đó, cảm giác đau bởi nhiễm trùng mào tinh hoàn sẽ trở thành trầm trọng theo khi. Sở thận luôn dẫn tới đau rất ở lưng, lan dần đến tinh hoàn cùng với đầu dương vật.

Bầm tím: dấu hiệu bầm tím có thể hình thành trên bìu giả dụ tinh hoàn mắc phải thương.

- Buồn nôn cũng như nôn: Đây là dấu hiệu của phổ biến bệnh lý, bao gồm chấn thương tinh hoàn, hòn thận hay bị viêm tinh hoàn.
- Sung tấy: vùng bìu có thể sưng ra hòn hòn, bề mặt bóng cùng với màu đỏ. Đây thường là biểu hiện của chấn thương, viêm tinh hoàn, viêm nhiễm mào tinh hoàn hoặc khối cục tinh hoàn.
- Sốt: đau tinh hoàn cấp sốt là dấu hiệu của bị viêm tinh hoàn hoặc nhiễm trùng mào tinh hoàn.
- Những vương mắc về đái tiện: một vài loại viêm thận có thể gây ra tình trạng đi đi tiểu thường xuyên, đau buốt thời gian đẩy hay sinh ra máu trong nước tiểu.

Yếu tố rủi ro nâng cao khả năng nhiễm bệnh

Trẻ cháu trai cùng với nam giới ở tất cả lứa tuổi đều có thể bị đau tinh hoàn. Trong đó, nhóm nguy cơ là các người làm cho công vấn đề nặng nề nhọc hoặc đều đặn chơi các môn thể dục thể thao yêu cầu chạm hoàn toàn.

Khi nào buộc phải gặp bác sĩ?

Con trai cần liên hệ với y bác sĩ để được giúp đỡ y khoa ngay tấp lự ví như sinh ra những triệu chứng sau:

Đau ở tinh hoàn đột ngột, dữ dội.

Đau ở tinh hoàn tất nhiên biểu hiện mót nôn, sốt, ớn lạnh hoặc đi giải ra máu.

- Tinh hoàn bị đau nhẹ tuy nhiên cải thiện hơn vài ba hôm.
- Hình thành khối hòn hoặc dấu hiệu sưng tấy quanh đó tinh hoàn, khu vực bìu

Trong đấy, tinh hoàn bị đau đột ngột, quặn quại có thể là dấu hiệu của xoắn tinh hoàn. Tình hình này nên được điều trị y học ngay tấp lự để hạn chế tổn thương dứt điểm cùng với buộc phải cắt bỏ gần như bộ phận.

Phỏng đoán bệnh đau tinh hoàn

Với đấng mày râu bị đau tinh hoàn, ban đầu, y bác sĩ sẽ yêu cầu làm theo động tác đứng tới, nằm xuống để kiểm tra. Sau đó, người bệnh cần giải thích một vài tâm sự về khi cơn đau đón bắt đầu, thời điểm cải thiện, mức độ đau, khu đau, tiền sử tình dục, phẫu thuật... để hỗ trợ đưa ra phỏng đoán chính xác nhất. Mặt khác, nam giới cũng cần báo mang bác sĩ về bất kỳ hoạt động nào khiến cho cơn cảm giác đau vươn lên là trầm trọng hơn đó là đi ngoài, tập thể thao, ngồi hay quan hệ tình dục.

Tiếp theo, bệnh nhân có thể sẽ được tuân thủ một số bí quyết kết luận sau:

Thăm khám huyết hoặc nước tiểu: kiểm tra này cho loại trừ nguyên nhân bị đau tinh hoàn do nhiễm khuẩn.

Rất âm, chụp cộng hưởng từ : trường hợp bác sĩ nhận thấy thì có khối sỏi trong tinh hoàn.

Bí quyết chữa tinh hoàn bị đau

Tùy theo từng cấp độ trầm trọng, chuyên gia sẽ chỉ định cách trị bị đau tinh hoàn thích hợp. Rõ ràng thí dụ sau:

Một. Trị tại nhà

Chườm đá vào vị trí cảm giác đau.

Đặt 1 chiếc khăn cuộn dưới bìu lúc tọa lạc.

- Tắm nước ấm.

2. Dùng thuốc

Trường hợp các mẹo chữa trị tại nhà không sở hữu lại hiệu quả, phái mạnh có thể được chỉ dẫn dùng thuốc, bao gồm:

Thuốc giảm đau: Acetaminophen, thuốc ngăn chặn viêm không steroid (NSAID), bao gồm Aspirin, Ibuprofen và Naproxen, có khả năng giúp giảm cảm giác đau. Những loại này hay được kê đơn trong

tình huống cơn đau xuất hiện vì chấn thương hay viêm tinh hoàn.

Thuốc kháng sinh hay thuốc ngăn ngừa nhiễm trùng: những loại thuốc này hay được chỉ dẫn với trường hợp đau đớn vì viêm nhiễm tinh hoàn và viêm nhiễm mào tinh.

- Thuốc chống trầm cảm ba khoảng, chẳng hạn ví dụ Amitriptyline có thể được dùng để điều trị đau tinh hoàn do tổn thương dây thần kinh.

3. Giải phẫu

Tình trạng đau ở tinh hoàn thường không cần phẫu thuật, ngoại trừ tình huống cấp tốc như là xoắn tinh hoàn hoặc ung thư tinh hoàn. Cụ thể như sau:

Mổ với tình trạng xoắn tinh hoàn: bác sĩ sẽ thực hiện tháo xoắn thừng tinh cũng như phục hồi lưu lượng huyết tới tinh hoàn. Bước tiếp theo là khâu những mũi quanh đó tinh hoàn để tránh tình trạng tổn thương lặp lại, nhắc cả bên giao tiếp.

Phẫu thuật sửa trị thoát vị: thủ tục này được thực hiện giả dụ khối thoát vị không thể tổng trở lại lên ổ bụng hoặc thu bé kích cỡ.

- Cắt phá mào tinh hoàn: chuyên gia tiểu phẫu có khả năng mổ phá mào tinh trường hợp hình thành triệu chứng đau mãn tính mà không tuân thủ mang thuốc trị.
- Nối lại đường dẫn tinh: Đây là bí quyết được chỉ định trong trường hợp đàn ông đau tinh hoàn vì bị thất đường dẫn tinh. Tuy nhiên, lựa chọn này ít khi được tiến hành, giả dụ có sẽ luôn tuân thủ đó là phẫu thuật ngoại trú.
- Giã u với sóng xung kích: Đây là tiểu phẫu xâm lấn ít nhất sử dụng sóng xung kích để bỏ vỡ hòn thận.
- Bí quyết MDSC: Thao tác này được tuân theo thông qua hình thức gây mê. Rõ ràng, y bác sĩ mổ sẽ sử dụng kính hiển vi phẫu thuật để giải phẫu cùng với mổ những dây thần kinh đi qua thừng tinh, nhằm để chữa khỏi hay giảm bệnh đau tinh hoàn.
- Phẫu thuật bỏ tinh hoàn: Đây là cách cuối cùng song hiếm khi diễn ra, chỉ đáp ứng trong tình huống cơn đau hay không thể chữa trị hiệu quả bằng thuốc hay các thủ thuật ít xâm lấn.

Sau bất kỳ tiểu phẫu nào, điều cấp thiết là phải chăm sóc vùng da bị thương đúng bí quyết cũng như chu đáo để phòng tránh nhiễm khuẩn. Với vấn đề này, phái mạnh bắt buộc trao đổi kỹ sở hữu bác sĩ để được chỉ định chỉ đạo thái. Bên cạnh đó, người bệnh cũng cần tái thăm khám đều đặn để được quan sát và kiểm tra đều đặn nhằm tránh các vấn đề ko nguyện vọng có khả năng diễn ra.

Biện pháp phòng tránh tình trạng đau tinh hoàn

Chẳng phải tất cả các trường hợp bị đau tinh hoàn đều có thể phòng tránh được. Mặc dù vậy, việc thay đổi thói quen sinh hoạt khỏe mạnh có khả năng phòng ngừa được một số lý do cơ bản gây nên tổn thương.

Cụ thể như là sau:

Rất hay mặc đồ bảo hộ thể thao để hạn chế gây chấn thương tinh hoàn.

Làm chuyện đó an toàn, đặc trưng là cần dùng bao cao su trong khi giao hợp.

- Xét nghiệm tinh hoàn mỗi tháng một lần để phát hiện sớm các thay đổi bất thường hay quá trình tạo thành của khối u.
- Liên tục làm rỗng bọng đái tận gốc khi đi tiểu để ngăn chặn nhiễm trùng đường tiểu.

- Liên hệ bác sĩ để được khám sớm nhanh chóng khi xuất hiện triệu chứng đau nhức ở tinh hoàn.
- Xây dựng thực đơn thường nhật mang các loại thực phẩm chất lượng cho sức khỏe tinh hoàn, bao gồm: ớt chuông, cà rốt, khoai lang, cá mè, tôm, tỏi, hành tây...

Trung tâm tiết niệu Thận học, Khoa cánh mày râu học - bài tiết niệu của hệ thống BVĐK Tâm Anh quy tụ đội ngũ những chuyên gia đầu tiên ngành nghề, bằng thuốc cũng như Ngoại khoa, chuyên nghiệp chuyên môn, tận tâm.

Các chuyên gia, y bác sĩ của Trung tâm thường xuyên tự tin làm cho chủ những kỹ thuật mới nhất, nhận thấy kịp thời và trị lợi ích tốt các bệnh lý về thận, đường tiểu, giúp bệnh nhân rút ngắn thời điểm nằm viện, giảm thiểu nguy cơ tái phát, cải thiện uy tín cuộc sống.

Với đội ngũ máy móc, thiết bị máy móc hiện đại đảm bảo nhất trong nước cũng như khu vực; phòng mổ đạt tiêu chuẩn quốc tế; đi kèm chỗ nội trú và dịch vụ lớn cấp 5 sao... Trung tâm tiết niệu Thận học vượt trội với những dịch vụ khám, khoảng soát cũng như trị mọi những bệnh đường tiểu. Từ các phổ biến cho đến các cuộc đại tiểu phẫu công nghệ cao.

Có khả năng nói tới phẫu thuật nội soi u thận, ghép thận, cắt bướu bảo tồn nhu mô thận; cắt thận tận gốc; phẫu thuật tiền liệt tuyến tận gốc; mổ toàn bộ bàng quang tạo hình bọng đái bằng ruột non; cắt tuyến thượng thận; tạo hình những dị dạng đường bài tiết niệu... phỏng đoán - chữa trị bằng thuốc cùng với ngoại khoa tất cả những bệnh.